



## **Aurelio SPA Menü Winter 2018/19**

Aurelio SPA | Hotel Aurelio | Aurelio GmbH & Co KG | Tannberg 130 | A-6764 Lech am Arlberg

Tel: +43 5583 2214 | Fax: +43 5583 3456 | ATU 57466879 | [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) | [www.aureliolech.com](http://www.aureliolech.com)

IBAN: AT81 5800 0184 2044 7112, BIC: HYPVAT2B | Gerichtsstand Feldkirch



## **AURELIO SPA AUF EINEN BLICK**

### **Öffnungszeiten**

Täglich von 9:00 bis 15:00 Uhr

### **Allgemeine Informationen**

Unser Angebot auf 1000m<sup>2</sup>

- Schwimmbecken (23 m)
- Fitness Center
- Saunalandschaft mit Kräuter-Bio-Sauna
  - Aroma Dampfbad
  - Finnischer Sauna
- Kaltbecken
- Erlebnisdusche
- Jacuzzi
- Vital Bar
- Entspannungsbereich
- Schnee Atrium

### **Produktbestellung**

Sehr gerne senden wir Ihre gewünschten SPA-Produkte auf dem Postweg zu Ihnen nach Hause. Ihre Bestellungen nehmen wir gerne telefonisch oder via E-Mail entgegen.

### **Information und Terminvereinbarung**

Sie erreichen uns täglich unter der Nummer: +43 (0)5583 – 2214

oder per E-Mail: [office@aureiolech.com](mailto:office@aureiolech.com)

Zutritt für Kinder ab 12 Jahren.

Das SPA Menü ist ab Dezember 2018 gültig. Vorherige Preise verlieren somit ihre Gültigkeit.

## DAY SPA

Unser Day SPA ist täglich für Sie geöffnet, auch wenn Sie kein Hotelgast im Aurelio sind.

Die Day SPA-Nutzung für **55,00 EUR** garantiert Ihnen die Benützung des 23m langen Schwimmbeckens, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessbereich. Gerne stellen wir Ihnen bei Ihrer Ankunft einen Bademantel, ein Badetuch und Badeslippers für Ihren Aufenthalt zur Verfügung.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass Day SPA Besuche, Kosmetikbehandlungen und Massagen nur nach **Verfügbarkeit und Vorreservierung** möglich sind.

Für etwaige Fragen, individuelle Beratung und Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne jederzeit telefonisch unter +43 (0)5583 2214 oder per Email unter [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in unserem SPA verwöhnen zu dürfen!



## MASSAGEN

### Teilkörper

Die Teilkörpermassage dauert ca. 40 Minuten. Vor Beginn der Massage können Sie zwischen einer Massage von Kopf, Hals und Schultern oder Beinen und Füßen wählen.

### Ganzkörper

Die Ganzkörpermassage dauert ca. 60 Minuten. Bei dieser Massage widmet sich der Therapeut dem ganzen Körper, Das umfasst im Einzelnen den Kopf, den Rücken, die Beine, die Füße, sowie die Arme und Hände.

GENIEßEN SIE EIN HAUCH VON WEIHNACHTEN UND WINTER HAUTNAH!  
TAUCHEN SIE IN DIE WELT DER WINTERDÜFTE EIN UND GENIEßEN SIE EINE SPEZIELLE GANZKÖRPERMASSAGE MIT  
ESSENZEN VON APFEL UND ZIMT.

<b>GANZKÖRPER</b>	<b>60 MIN</b>	<b>EUR 115.00</b>
-------------------	---------------	-------------------

### SWEDISCHE MASSAGE

Diese Behandlung konzentriert sich auf die verspannten Körperregionen. Genießen Sie die Düfte und Heilwirkungen unserer hochwertigen ätherischen Öle sowie dessen beruhigende, belebende Wirkung. Freuen Sie sich auf eine absolute Körperentspannung und eine mentale und sensorische Regeneration.

<b>Teilkörper</b>	40 min.	EUR 90.00
<b>Ganzkörper</b>	60 min.	EUR 120.00

### INDIVIDUELLE MASSAGE

#### Focus

Der Therapeut setzt bei dieser Massage verschiedene therapeutische Methoden ein. Beginnend von der klassischen medizinischen Massage bis hin zu internationalen Massagetechniken und geht somit optimal auf Ihre Präferenzen ein.

<b>Teilkörper</b>	30 min.	EUR 65.00
	40 min.	EUR 90.00
<b>Ganzkörper</b>	60 min.	EUR 120.00

## Relax

Speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten, verwenden wir verschiedene Entspannungstechniken aus dem schwedischen (klassischen) und dem internationalen Massagestil. Diese Massagetechnik wird angewendet um stressbedingte Probleme wie Schlafstörungen, Erschöpfung, Jetlag & Überanstrengung zu mindern.

<b>Teilkörper</b>	30 min.	EUR 65,00
	40 min.	EUR 90,00
	60 min.	EUR 120,00

## GOLD MASSAGE

Für die besonderen Momente kombinieren wir die Ganzkörpermassage mit Goldstaub. Genießen Sie eine entspannende Ölmassage welche gleichzeitig Ihrer Haut zum Strahlen bringt.

Gold gilt als eines der ältesten Heilmittel der Menschheit. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) aktiviert Gold das Qi, unsere Lebensenergie. Außerdem besitzt das Edelmetall auch antioxidative Eigenschaften, die den Körper von Giftstoffen befreien und der Zellalterung entgegenwirken können. Es wird von den Hautzellen optimal aufgenommen und wirkt den Alterungsprozessen von innen heraus entgegen.

	60 min.	EUR 140,00
--	---------	------------

## SPORT MASSAGE

Diese Massage wird individuell auf Sie zugeschnitten. Der Therapeut verwendet spezielle Massagetechniken, die in die tieferen Muskelfaserschichten eindringen und dem Muskel helfen, sich wieder von Stress zu erholen.

	60 min.	EUR 120,00
--	---------	------------

## MEDIZINISCHE MASSAGE

Genießen Sie das Dampfbad mit dem Duft von Eukalyptus, und erhalten Sie im Anschluss nach einer ausführlichen Anamnese eine Ganzkörpermassage, welche speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

	60 min.	EUR 120,00
--	---------	------------

### DEEP TISSUE MASSAGE

Diese Sportmassage erhöht die Muskelflexibilität. Eine kraftvolle Erfahrung, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst ist und sowohl Stress als auch Muskelverspannungen reduziert.

Exzellente anatomische Kenntnisse sind Voraussetzung für diese medizinisch hochwirksame Massagetherapie. Es sollte nur an bestimmten Stellen des Körpers angewendet werden.

<b>Teilkörper</b>	30 min.	EUR 65,00
<b>Teilkörper</b>	45 min.	EUR 95,00

### TIEFENENTSPANNENDE WOHLFÜHLMASSAGE

Eine intensiv entspannende Ganzkörper- und Kopfmassage, angereichert mit speziellen ätherischen Ölen. Genießen Sie eine spezielle heiße, dampfende Behandlung mit Kamillentee. Ideal für Menschen, die angespannt sind und an Schlaflosigkeit leiden oder einfach mal entspannen wollen.

60 min. EUR 120,00

### AROMATHERAPIE

Eine effektive Kombination aus verschiedenen Bewegungstechniken und ätherischen Ölen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind und zur Entspannung der gesamten Muskulatur führen.

<b>Teilkörper</b>	40 min.	EUR 90,00
<b>Ganzkörper</b>	60 min.	EUR 120,00

### HOT STONE MASSAGE

Diese Art der Massage ist eine ganzheitliche Alternativbehandlung mit erwärmten vulkanischen Basaltsteinen. Versteckte Energie wird auf den Körper übertragen. Der Therapeut kombiniert Öle und Entspannungstechniken, die das Nervensystem beruhigen, ausbalancieren und ein Gefühl von Wohlbefinden vermitteln.

75 min. EUR 140,00

### FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Es gibt siebentausend Nervenbahnen, die in den Füßen enden und mit allen Teilen des Körpers verbunden sind. Durch das Drücken bestimmter Akkupunkturpunkte und Zonen an den Füßen erreichen wir einen allgemeinen Abbau von Stress und eine Entspannung des ganzen Körpers.

40 min. EUR 90,00

#### *VALMONT ANTI CELLULITE MASSAGE*

Diese Massage regt die Mikrozirkulation in den Kapillaren an und formt bei Bedarf den Körper. Für bessere Ergebnisse beginnt die Behandlung mit der Erwärmung des Körpers, gefolgt von einer starken und intensiven Massage um die Durchblutung zu verbessern und die Aufnahme der Inhaltsstoffe von Valmont zu fördern.

45 min. EUR 95,00

#### *MEDITERANE MASSAGE*

Erleben Sie die Gerüche und heilenden Wirkungen des Mittelmeeres. Diese Behandlung beinhaltet ein 15-minütiges Dampfbad vor der Massage, gefolgt von einem 20-minütigen Ganzkörperpeeling mit mediterranem Salz, Rosmarin und Orangenrinde. Atmen Sie tief durch und entspannen Sie sich bei einer 60-minütigen Massage. Fühlen Sie danach eine glatte und regenerierte Haut wie die griechische Schönheitsgöttin Afrodite.

90 min. EUR 155,00

#### *PANTAI LUAR (MAGIE AUS OSTASIEN)*

Gönnen Sie Ihrem Körper und Geist das wunderbare Erlebnis einer indonesischen Massage. Eine Behandlung, die Ihnen neue Horizonte eröffnet.

Ihr Körper wird zuerst sorgfältig mit warmem Öl massiert, um es für die Behandlung vorzubereiten, dann werden frisch zubereitete Kräuterstempel auf den Körper aufgetragen. Zu Beginn wird mit Diesen sanft massiert und dann allmählich der Druck verstärkt. Diese Massagetechniken erwärmen den Körper stark, stimulieren und stärken den Stoffwechsel und helfen dem Körper, sich selbst zu reinigen.

60 min. EUR 130,00

#### *ALPEN PACKUNG*

Das effektivste Reinigungselement der Natur ist der Schlamm. Entgiften Sie Ihren Körper und geben Sie sich eine Zeit zum Entspannen. Nach dieser Behandlung wird Ihre Haut gestrafft und Körper und Geist wie nie zuvor entspannt.

30 min. EUR 75,00

Durch ständige Forschung produziert das Kosmetikunternehmen VALMONT heute eines der exklusivsten Pflegeprodukte weltweit. Alle Produkte basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Biotechnologie und bestehen aus Frischzellenextrakten von Alpenkräutern aus der Schweiz, Triple-DNA, wirksamen Antioxidantien und Gletscherwasser aus den Walliser Alpen.

### **Microdermabrasion**

Die Diamant-Microdermabrasion (MDA) ist eine sanfte, aber effektive, intensive Peeling-Technik. Klinische Studien haben gezeigt, dass MDA die Porengröße reduziert, die Hautelastizität deutlich erhöht, die Haut strafft, und die Faltentiefe reduziert. Eine Behandlung mit Microdermabrasion fördert auch die Hauteigene Produktion von Kollagen und Elastin.

Für einen effektiven, lang anhaltenden, strahlenden Look empfehlen wir die Gesichtsbehandlung Microdermabrasion, damit die Wirkstoffe der Produkte in die tieferen Hautschichten eindringen können.

### *VALMONT & AURELIO's MICRODERMABRATION*

Durch den Einsatz von Microdermabrasion verschwinden leichte Linien, der Wirkstoff der VALMONT-Produkte dringt in die tiefen Schichten Ihrer Haut ein. Ihr Teint strahlt und ihre Haut sieht glatt und ebenmäßig aus.

75 min.

EUR 180,00

### *VALMONT EIN HAUCH VON GOLD*

Ihre Haut ist ein Meisterwerk! Die Inhaltsstoffe des L'Elixir des Glaciers entfalten sich in einer sinnlichen Behandlung. Eine exquisite, hochwirksame Behandlung als Hommage an die Schönheit.

30 min.

EUR 80,00



### *VALMONT VITALITÄT DER GLETSCHER*

Als Beauty-Booster stimuliert diese Behandlung die Energie und Zellerneuerung der Haut - beide nehmen mit der Zeit ab. Nach der Behandlung ist Ihr Teint wieder frisch und strahlend, die Gesichtszüge sind entspannt und die Haut war noch nie so voll.

Complete	75 min.	EUR 150,00
Intensive	90 min.	EUR 200,00

### *VALMONT QUELLE DER FEUCHTIGKEIT*

Diese Behandlung reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Um die Haut mit einem optimalen Feuchtigkeitslevel zu versorgen, hat Valmont eine neue intensivst durchfeuchtende und regenerierende Behandlungsmethode entwickelt, die „Quelle der Feuchtigkeit“. Ihre Haut erwacht zum Leben, die Dermis wird prall, und Falten sowie Dehydrierungslinien werden geglättet.

Complete	75 min.	EUR 150,00
Intensive	90 min.	EUR 200,00

### *VALMONT PERFEKTIONIERENDE FESTIGKEIT*

Mit dieser konsequent straffenden Expertenbehandlung stellt Valmont seine technische Kompetenz in 5 Schritten zur Schau. Als Hommage an den fünfthöchsten Gipfel der Schweizer Alpen.

Nach dieser Behandlung wird die Haut angehoben und geglättet und das Gesichtsvolumen erscheint geformt und gepolstert.

Complete	75 min.	EUR 150,00
Intensive	90 min.	EUR 200,00

### *VALMONT STRAHLENDER TEINT*

Diese Behandlung, widmet sich der Wiederherstellung jugendlicher Reinheit und Frische des Teints. Mit dieser exklusiven Behandlung bieten wir die perfekte Lösung für das sanfte Erwachen einer hellen und gleichmäßigen Vollendung, die das Hautbild verbessert und gleichzeitig eine umfassende Anti-Aging-Wirkung bietet.

Complete	75 min.	EUR 150,00
Intensive	90 min.	EUR 200,00

### EXTRAS FÜR SIE

Augenbrauen fassonieren		EUR	25,00
Augenbrauen färben		EUR	25,00
Wimpern färben		EUR	25,00
Wimpern und Augenbrauen färben und Brauen fassonieren		EUR	50,00

### SCHÖNE HÄNDE UND FÜßE

#### EXPRESS MANIKÜRE

ohne Lack	40 min	EUR	60,00
mit Lack	55 min	EUR	75,00

#### DELUXE MANIKÜRE

ohne Lack	60 min	EUR	70,00
mit Lack	75 min	EUR	85,00

#### EXPRESS PEDIKÜRE

ohne Lack	45 min	EUR	60,00
mit Lack	60 min	EUR	75,00

#### DELUXE PEDIKÜRE

ohne Lack	75 min	EUR	70,00
mit Lack	90 min	EUR	85,00

*NUR LACK OHNE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE* 15 min EUR 15,00

*NUR FRENCH LACK OHNE MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE* 25 min EUR 25,00

#### **Extras – Deluxe Behandlung**

Pflegendes Handpeeling mit inklusiver entspannender Handmassage.	20 min.	EUR	40,00
--	---------	-----	-------

### HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Achseln	EUR	30,00
Arme	EUR	45,00
Oberlippe	EUR	20,00
Gesicht	EUR	20,00
Beine bis Knie	EUR	45,00
Beine	EUR	60,00

### EXTRAS FÜR IHN

<i>MANIKÜRE</i>	45 min	EUR	60,00
<i>PEDIKÜRE</i>	45 min	EUR	60,00

### HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Achseln	EUR	30,00
Arme	EUR	45,00
Rücken	EUR	45,00
Brust	EUR	45,00
Beine	EUR	65,00



## **FITNESS UND PERSONAL TRAINING**

Unser Fitnessstudio ist ausgestattet mit den modernsten Geräten der Marke Technogym.

### *INDIVIDUELLES UND HOCHEFFIZIENTES PERSONALTRAINING*

Ideal für aktive Sportler, die ihr Leistungspotenzial noch weiter verbessern wollen & perfekt für Leute mit Rückenproblemen und natürlich auch für Menschen die sich sportlich steigern, wollen.

Wir haben ein spezielles Ganzkörpertraining parat.

40 min.	EUR	60,00
60 min.	EUR	100,00

Eine zweite Person wird zusätzlich mit 35,00 EUR berechnet.

10er Ticket Day SPA

EUR 450,00

7er Ticket zur Benutzung des Fitnessbereichs

EUR 170,00



## SPA-ETIKETTE

### *LASSEN SIE SICH BERATEN*

Wenn Sie auf spezielle gesundheitliche Gegebenheiten achten müssen, dann informieren Sie bitte unser Fachpersonal vor der Buchung Ihrer Behandlung. Sprechen Sie mit den Therapeuten, stellen Sie Fragen und teilen Sie Ihre Präferenzen mit (Musik, Temperatur, Licht, Massagedruck, etc.).

### *GEHEN SIE ES GANZ ENTSPANNT AN*

Am besten bereiten Sie sich und Ihre Haut mit einem Besuch im Kräuter- oder Aroma Dampfbad vor. So kommt Ihr Kreislauf in Schwung, der Körper wird erwärmt und die Poren geöffnet. Erscheinen Sie bitte 10 Minuten vor dem vereinbarten Behandlungstermin an der SPA Rezeption. Machen Sie es sich gemütlich. Hotelgäste werden gebeten bereits geduscht direkt im Bademantel und Slipper im SPA zu erscheinen. Ihr Therapeut wird Ihnen Wegwerfunterwäsche für die Körperbehandlung zur Verfügung stellen.

### *AUFBEWAHRUNG VON WERTSACHEN*

Bitte lassen Sie alle wertvollen Gegenstände in Ihrem Zimmersafe oder im Schließfach der Umkleieräume. Das Hotel Aurelio übernimmt keine Verantwortung für verloren gegangene Wertgegenstände.

### *ZAHLUNGSMODALITÄTEN IM SPA*

Als Hotelgast bucht der Aurelio SPA Ihre Behandlungen direkt auf Ihr Zimmer. Gerne können Sie auch bar oder mit Kreditkarte im SPA bezahlen.

### *FALLS ETWAS DAZWISCHEN KOMMT*

Wir bitten Sie, Behandlungen spätestens 12 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir 50%. Bei Nichterscheinen verrechnen wir 100% der Behandlungskosten. Verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Behandlung.

### *KINDER*

In unserem SPA ist das Mindestalter für Kinder 12 Jahre.

### *STILLE UND RUHE*

...sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone während Ihres SPA Aufenthaltes auszuschalten. Bitte verzichten Sie während Ihres Aufenthaltes auch auf die Benutzung von Video- und Fotokameras. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend.